

GO OFF LINE!

KEINE DIGITALEN MEDIEN BIS 4 JAHRE

Ein Blick sagt mehr als 1000 Likes.



Go Offline

Keine digitalen Medien bis 4 Jahre

Digitale Medien sind allgegenwärtig – auch in den ersten Lebensjahren unserer Kinder. Doch gerade in dieser sensiblen Phase brauchen kleine Kinder vor allem Nähe, Spiel, Sprache und Beziehung mit realen Menschen. Denn der digitale Medienkonsum beeinträchtigt ihre Entwicklung.

«Go Offline» ist eine Gemeinschaftsaktion von Zürcher Schulen und Gemeinden. Die Aktion motiviert Eltern, Bezugspersonen und Freunde in den ersten Lebensjahren auf digitale Medien zu verzichten. Sie unterstützt mit fundierten Infos und praktischen Tipps für den Familienalltag.

Noch mehr Tipps
go-offline-4.ch

Digitale Medien im Familienalltag?

Kinder unter vier Jahren lernen mit allen Sinnen, etwa durchs Spielen, Berühren, Schauen, Hören und Sprechen. Der Medienkonsum beeinträchtigt ihre soziale, kognitive, motorische und sprachliche Entwicklung. Was Kinder stattdessen brauchen: Starke Beziehungen zu vertrauten, verlässlichen und verfügbaren realen Menschen.

Was kann ich als Elternteil tun?

Schon kleine Veränderungen helfen:
Bewusst präsent sein. Vorlesen statt streamen.
Gemeinsam essen und reden. Draussen spielen und sich bewegen. Alltagsmomente offline gestalten.

Rausgehen und offline sein in Fällanden



Spielen, turnen, entdecken.
Hier finden Familien ein vielseitiges Angebot:
Kurse, Spielgruppen und viel Raum für Begegnungen.
Talgartenstrasse 8, 8117 Fällanden



Vorlesen, stöbern, eintauchen. Die Bibliothek lädt Familien mit kleinen Kindern zum Entdecken und Verweilen ein.
Schwerzenbachstrasse 10, 8117 Fällanden

Wer steht hinter Go Offline?

Mehrere Zürcher Schulen und Gemeinden haben dieses Projekt gemeinsam mit Fachpersonen aus frühkindlicher Bildung, Betreuung und Erziehung (FBBE) entwickelt. Die Aktion basiert auf aktuellen Erkenntnissen zur frühkindlichen Entwicklung und verfolgt ein einfaches Ziel:

Eltern dabei zu unterstützen, die ersten Jahre mit ihrem Kind offline zu verbringen.



Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Ihrer Ansprechperson der Gemeinde Fällanden:

Beat Ramseier
Leiter Gemeinschafts-
zentrum Fällanden

043 355 35 71
beat.ramseier@faellanden.ch