

**GO
OFF
LINE!**

**KEINE
DIGITALEN MEDIEN
BIS 4 JAHRE**

Ein Blick sagt mehr als 1000 Likes.



Go Offline

Keine digitalen Medien bis 4 Jahre

Digitale Medien sind allgegenwärtig – auch in den ersten Lebensjahren unserer Kinder. Doch gerade in dieser sensiblen Phase brauchen kleine Kinder vor allem Nähe, Spiel, Sprache und Beziehung mit realen Menschen. Denn der digitale Medienkonsum beeinträchtigt ihre Entwicklung.

«Go Offline» ist eine Gemeinschaftsaktion von Zürcher Schulen und Gemeinden. Die Aktion motiviert Eltern, Bezugspersonen und Freunde in den ersten Lebensjahren auf digitale Medien zu verzichten. Sie unterstützt mit fundierten Infos und praktischen Tipps für den Familienalltag.

Noch mehr Tipps
go-offline-4.ch

Digitale Medien im Familienalltag?

Kinder unter vier Jahren lernen mit allen Sinnen, etwa durchs Spielen, Berühren, Schauen, Hören und Sprechen. Der Medienkonsum beeinträchtigt ihre soziale, kognitive, motorische und sprachliche Entwicklung. Was Kinder stattdessen brauchen: Starke Beziehungen zu vertrauten, verlässlichen und verfügbaren realen Menschen.

Was kann ich als Elternteil tun?

Schon kleine Veränderungen helfen:
Bewusst präsent sein. Vorlesen statt streamen.
Gemeinsam essen und reden. Draussen spielen und sich bewegen. Alltagsmomente offline gestalten.

Rausgehen und offline sein in Maur



Bibliothek Maur

Geschichten, Hörbücher und Bilderbücher für Gross und Klein.
Mühlestrasse 1, 8124 Maur



Bibliothek Aesch Forch

Spielecke, Bilderbücher und Lesesessel. Ein Ort zum Staunen und Kindsein.
Aeschstrasse 8, 8127 Forch



Bibliothek Ebmatingen

Bücher für die ganze Familie, direkt im Schulhaus und barrierefrei zugänglich.
Leeacherstrasse 6, 8123 Ebmatingen



Muki-Turnen

Toben, tanzen, lachen. Mutter, Vater und Kind gemeinsam in Bewegung.
Turnhalle Looren, Looren 2, 8127 Forch



Familienkafi

Spielen, plaudern, beraten lassen. Hier geniessen Familien gemeinsame Zeit.
Wettsteinhaus, 8127 Forch

Wer steht hinter Go Offline?

Mehrere Zürcher Schulen und Gemeinden haben dieses Projekt gemeinsam mit Fachpersonen aus frühkindlicher Bildung, Betreuung und Erziehung (FBBE) entwickelt. Die Aktion basiert auf aktuellen Erkenntnissen zur frühkindlichen Entwicklung und verfolgt ein einfaches Ziel:

Eltern dabei zu unterstützen, die ersten Jahre mit ihrem Kind offline zu verbringen.



Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Ihrer Ansprechperson der Gemeinde Maur:

Timo Sulzer
Leiter Kind, Jugend und Alter

043 366 13 19
timo.sulzer@maur.ch