

**GO
OFF
LINE!**

**KEINE
DIGITALEN MEDIEN
BIS 4 JAHRE**

Ein Blick sagt mehr als 1000 Likes.



Go Offline

Keine digitalen Medien bis 4 Jahre

Digitale Medien sind allgegenwärtig – auch in den ersten Lebensjahren unserer Kinder. Doch gerade in dieser sensiblen Phase brauchen kleine Kinder vor allem Nähe, Spiel, Sprache und Beziehung mit realen Menschen. Denn der digitale Medienkonsum beeinträchtigt ihre Entwicklung.

«Go Offline» ist eine Gemeinschaftsaktion von Zürcher Schulen und Gemeinden. Die Aktion motiviert Eltern, Bezugspersonen und Freunde in den ersten Lebensjahren auf digitale Medien zu verzichten. Sie unterstützt mit fundierten Infos und praktischen Tipps für den Familienalltag.

Noch mehr Tipps
go-offline-4.ch

Digitale Medien im Familienalltag?

Kinder unter vier Jahren lernen mit allen Sinnen, etwa durchs Spielen, Berühren, Schauen, Hören und Sprechen. Der Medienkonsum beeinträchtigt ihre soziale, kognitive, motorische und sprachliche Entwicklung. Was Kinder stattdessen brauchen: Starke Beziehungen zu vertrauten, verlässlichen und verfügbaren realen Menschen.

Was kann ich als Elternteil tun?

Schon kleine Veränderungen helfen:
Bewusst präsent sein. Vorlesen statt streamen.
Gemeinsam essen und reden. Draussen spielen und sich bewegen. Alltagsmomente offline gestalten.

Rausgehen und offline sein in Mönchaltorf



Bibliothek

Eintauchen in Geschichten, stöbern, entdecken. Ein Ort für gemeinsame Familienzeit.
Mönchhof 1, 8617 Mönchaltorf



Sockenkafi

Kaffee, Spiel & Austausch: der Treffpunkt für alle Kinder bis zum Kindergarten mit ihrer Begleitperson.
Mönchhof 1, 8617 Mönchaltorf



Die Community für alle Familien mit Kleinkindern! Lustige Events, Erfahrungen sammeln und Zusammensein.
www.familienverein-storchenest.ch



Naturspielplatz Rägeboge

Klettern, Rutschen, Schaukeln, Wasser und Sand. Perfekt fürs freie Spielen in der Natur.
Beim Kindergarten Rietwis, 8617 Mönchaltorf



Abenteuerweg mit Winnie & Tack

Mit App und Rucksack ins Abenteuer. Ideal für kleine Entdecker:innen.
Startpunkt: Pavillon Silbergrueb



Naturstation Silberweide

Erlebnispfad für spielerisches Lernen über die Natur am Greifensee. Für Klein und Gross!
Seestrasse 37, 8617 Mönchaltorf

Wer steht hinter Go Offline?

Mehrere Zürcher Schulen und Gemeinden haben dieses Projekt gemeinsam mit Fachpersonen aus frühkindlicher Bildung, Betreuung und Erziehung (FBBE) entwickelt. Die Aktion basiert auf aktuellen Erkenntnissen zur frühkindlichen Entwicklung und verfolgt ein einfaches Ziel:

Eltern dabei zu unterstützen, die ersten Jahre mit ihrem Kind offline zu verbringen.



Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei Ihrer Ansprechperson der Gemeinde Mönchaltorf:

Cornelia Müller
Gemeindeschreiberin

044 949 40 14
cornelia.mueller@moenchaltorf.ch