

Wer steht hinter Go Offline?

Mehrere Schulen, Gemeinden und Kantone haben dieses Projekt gemeinsam mit Fachpersonen aus frühkindlicher Bildung, Betreuung und Erziehung (FBBE) entwickelt. Die Aktion basiert auf aktuellen Erkenntnissen zur frühkindlichen Entwicklung und verfolgt ein einfaches Ziel:

Eltern dabei zu unterstützen, die ersten Jahre mit ihrem Kind offline zu verbringen.

Alle Infos
go-offline-4.ch



Sie haben Fragen?

Melden Sie sich gerne bei der Gemeinde Regensdorf:

Larissa Bänninger
Mitarbeiterin Frühe Kindheit
und Integrationsbeauftragte

044 842 37 42
larissa.baenninger@regensdorf.ch

GO OFFLINE!

KEINE DIGITALEN MEDIEN BIS 4 JAHRE

Ein Blick sagt mehr als 1000 Likes.

Wird unterstützt durch:
REGENSDORF



Go Offline

Keine digitalen Medien bis 4 Jahre

Digitale Medien sind allgegenwärtig – auch in den ersten Lebensjahren unserer Kinder. Doch gerade in dieser sensiblen Phase brauchen kleine Kinder vor allem Nähe, Spiel, Sprache und Beziehung mit realen Menschen. Denn der digitale Medienkonsum beeinträchtigt ihre Entwicklung.

«Go Offline» ist eine Gemeinschaftsaktion von Schulen, Gemeinden und Kantonen. Die Aktion motiviert Eltern, Bezugspersonen und Freunde in den ersten Lebensjahren auf digitale Medien zu verzichten. Sie unterstützt mit fundierten Infos und praktischen Tipps für den Familienalltag.

Noch mehr Tipps
go-offline-4.ch

Digitale Medien im Familienalltag?

Kinder unter vier Jahren lernen mit allen Sinnen, etwa durchs Spielen, Berühren, Schauen, Hören und Sprechen. Der Medienkonsum beeinträchtigt ihre soziale, kognitive, motorische und sprachliche Entwicklung. Was Kinder stattdessen brauchen: Starke Beziehungen zu vertrauten, verlässlichen und verfügbaren realen Menschen.

Was kann ich als Elternteil tun?

Schon kleine Veränderungen helfen:
Bewusst präsent sein. Vorlesen statt streamen.
Gemeinsam essen und reden. Draussen spielen und sich bewegen. Alltagsmomente offline gestalten.

Rausgehen und offline sein in Regensdorf



Bibliothek

Bücher und Medien entdecken, Geschichten hören und eine gemütliche Zeit verbringen.

www.bibliotheken-zh.ch/Regensdorf



Katzensee

Gemeinsam Zeit im Freien verbringen und die Natur entdecken.



Ludothek

Spiele und Spielsachen ausleihen und Neues entdecken.

www.ludothek-regensdorf.ch



Quartierarbeit Sonnhalde

Im Eltern-Kind-Treff neue Kontakte knüpfen und die Kinder miteinander spielen lassen.

www.quartierarbeit-sonnhalde.ch



Spielplatz

Auf den Spielplätzen klettern, spielen und sich austoben.



GZ Roos

In der Krabbelgruppe spielen und mit anderen Kindern und Eltern in Kontakt kommen.

www.gzroos.ch